

Gemüse	Familie	Abstand:Pflanzen/Reihen in cm	Keimdauer	Wachstumsdauer	Minimale Bodentemperatur	Vorsaat	Aussaat	Ernte	Tipps	Gute Nachbarn	Weitere Infos
Blattsalat	Korbblütler	30/30	7-10 Tage	1,5 Monate	10-12° C	März	April	Mai		Möhren - Salat - Schnittlauch; Kerbel	Kerbel vergrault Ameisen und Blattläuse
Bohne	Schmetterlingsblütler	10/40	6-10Tage	2,5-3 Monate	15° C	Buschbohne: Ende April-Anfang Juli; Stangenbohne: Ende April-Anfang Juni	Mitte Mai	Juli-September	Buschbohnen in Reihen säen, Stangenbohnen :5-8 Bohnen um eine Stange herum verteilen; regelmässige Ernte	Buschbohnen-Rote Bete-Bohnenkraut ; Stangenbohnen-Mais-Kürbis	Bohnenkraut gegen Bohnenfliege und schwarze Bohnenlaus; es fördert Wachstum und Aroma der Hülsenfrüchte
Erbsen	Schmetterlingsblütler	5/30	3-6 Tage	3 Monate	10-12° C	Februar-März	März-April	Mai-Juni	gut giessen; benötigt Kletterhilfen; gedeiht auch im Halbschatten	Möhren, Spinat, Tomaten, Radieschen, Salat, Bohnen, Gurken, Mais	Möhren: der gemischte Anbau fördert gegenseitiges Wachstum
Feldsalat	Baldriangewächse	5/25	10-14 Tage	1,5 Monate	10-15° C	muss nicht vorgesät werden	August-September; Februar-März	September-Januar; April	gut für Topfkultur, verträgt Halbschatten	Winterzwiebeln, Kohl, Lauch, Erdbeeren	Feldsalat lockt Regenwürmer an
Kartoffel	Nachtschattengewächse	30/50	10-20 Tage	4-5 Monate	12° C	vor dem Pflanzen vorkeimen lassen	Ende April	August-September	regelmässig anhäufeln	Fenchel, Gurken, Salat, Kohl, Möhren	Kümmel und Koriander verbessern den Geschmack; Ringelblume und Tagetes gegen Wurzelnekrotose
Kohlrabi	Kreuzblütler	20/40	6-10 Tage	2-3 Monate	15° C	März-April; August-September	April; Ende Juli	6-12 Wochen nach dem Pflanzen	nicht zu spät ernten, da die Knollen sonst verholzen	Radieschen - Salat - Kohlrabi	Spinat sondert Saponin ab, das den Wachstum des Kohlrabi fördert.
Kürbis	Kürbisgewächse	150/100	3-8 Tage	3-4 Monate	15°C	Mitte April	Mitte Mai	September-Oktober	als Rankpflanze kann der Kürbis auch an Spalieren hochwachsen	Mais, Bohnen (die 3 Schwestern)	Borretsch lockt Insekten an (Bestäubungshilfe aller Kürbisgewächse)
Lauch/Porree	Liliengewächse	10/25	10-15 Tage	3-5 Monate	15°C	Februar-März	junge Pflanzen im April ins Freiland pflanzen	August-März	anhäufeln um die Stängel zu bleichen,verträgt Schatten	Möhren, Spinat, Tomaten,Salat	die Möhre fördert das Wachstum vom Lauch, der seinerseits die Möhrenfliege fernhält (wie andere Zwiebelgewächse auch)

Mangold	Gänsefußgewächse	20/35	6-14 Tage	2,5 Monate	10-15° C	März-Juni	April-Juli	Juni- erster Frost	laufende Ernte der äusseren Blätter	Kohl, Bohnen, Zwiebeln	
Möhre	Doldenblütler	4/20	2-3 Wochen	3-4 Monate	10-12° C	eignet sich nicht zur Vorsaar	Februar - Juli	Mai bis zum Frost	auslichten, gleichzeitig mit Radieschen säen oder mit Sand vermischen	frühe Möhren-Zwiebeln; späte Möhren-Lauch	Dill fördert das Keimen und gleichmässige Entwickeln der Möhren, Erbsen lockern den Boden
Radieschen	Kreuzblütler	3/20	3-5 Tage	20 Tage-1 Monat	8-10° C	muss nicht vorgesät werden	Februar-August	März-September	bei starker Trockenheit werden sie schärfer	Tomaten, Möhren, Blattsalat, Erdbeeren	Salat als Zwischenkultur wehrt Erdflöhe ab
Rote Bete	Gänsefußgewächse	10/25	7 Tage	3 Monate	10-15° C	März-April	April-Juli	Mitte Juli - Frost	Braucht viel Sonne	Buschbohnen, Gurken, Salat, Kohlrabi, Bohnenkraut	
Spinat	Gänsefußgewächse	10/40	7-21 Tage	1,5-2 Monate	8-10° C	Februar-März; August	März-Mai; August-September	April-Juni; Septemb er-November	kann auch als Gründünger gesät werden	Kohl, Erdbeeren, Kartoffeln, Radieschen, Stangenbohnen, Tomaten	Spinat scheidet Saponin aus, der auf Nachbarpflanzen stimulierend wirkt, der Spinatgeruch vertreibt Schädlinge
Tomate	Nachtschatten-gewächse	80/100	5-14 Tage	4 Monate	15-18° C	Februar-März	Tomaten sollten vorgezogen werden, ab Mitte Mai in den Garten pflanzen	Juli-August	Tomaten benötigen viel Hitze, vertragen keine anhaltende Nässe	Bohnen, Salat, Kohl	Tagetes vertreibt Wurzelälchen im Boden; Basilikum hält Weisse Fliege und Mehltau fern; Petersilie ist Geschmacksverbesserer
Zucchini	Kürbisgewächse	100/100	3-8 Tage	2 Monate	15° C	Ende April-Ende Juli	Mai	Juli-September	regelmässig giessen ohne dass Wasser auf die Blätter gelangt	Mais, Spinat, Stangenbohnen	Erbsen und Bohnen (Leguminosen) liefern dem Zucchini Stickstoff
Zwiebel	Liliengewächse	10/25	12 Tage	5 Monate	8-10° C	Februar-März	März-Mai	August-September	Ende August die Blätter auf den Boden biegen	Bohnenkraut, Dill, Erdbeeren, Gurken, Salat	Klassische Mischkultur: Zwiebel- Möhre: vertreiben sich gegenseitig die Zwiebel- und Möhrenfliege